

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns in a light brown color, framing the central text.

音和会

Passport

2024年度春夏版

◇音和会の目的◇

音楽活動を通して心と身体の調和を図ります。

◇音和会の活動について◇

【日時】 木曜日 10:00～11:30

【場所】 デイケア棟 3階 集会室

◇第1週目ー ～ギターレッスン～

【活動内容】 初心者の方でも出来るギターレッスンを行います

【用意する物】 ご自身のギターをご持参ください(ギターの無い方は応相談)

◇第2週目ー ～ダンスエクササイズ～

【活動内容】 Wii等のソフトを使って楽しみながらダンスエクササイズを行います

【用意する物】 動きやすい服装にてご参加ください

◇第3週目ー ～ボディパーカッション～

【活動内容】 さまざまな身体の部位を楽器にしてリズム演奏を行います

【用意する物】 動きやすい服装にてご参加ください

◇第4週目ー ～音楽回想法～

【活動内容】 テーマに合った曲を聴きながら思い出を語り合います

【用意する物】 テーマに合った曲(CD、スマホなど)とエピソード

※ご興味のある活動にだけ参加することも出来ます

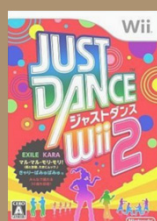
ギターレッスン

開催月	テーマ
4/4	『ギターの弦を交換しよう』 ※ギターを持参する場合は、 新しい弦もご用意ください。
5/2	『ギターチューニングをしよう』 ※チューナーがあればお持ちください。
6/6	『楽譜の読み方を覚えよう』
7/4	『ギターの弾いてみよう』
8/1	『ギターの演奏スタイルを知ろう』
9/5	『ギターの演奏方法を知ろう』



ダンス エクササイズ

開催月	テーマ
4/11	
5/9	ゲーム 『Just Dance』
6/13	『Michael Jackson The Experience』
7/11	などで、Let's dance!!
8/8	
9/12	



ボディ パーカッション




開催月	内容
4/18	ウォーミングアップで、 『拍手のオーケストラ』
5/16	
6/20	その後で、 『動画ボディパーカッション』 『まねっこリズム』 『ボディパアンサンブルブル』 『インプロボディパ』 などを行います。
7/18	
8/15	
9/19	



おんがくかいそうほう

音楽回想法

開催月	テーマ	ムード
4/25	気持ちも晴れるよサニーソング	
5/23	お休み前のリラックスミュージック	
6/27	あなたを支える勇気ソング	
7/25	優しくなれちゃう魔法曲	 
8/22	アゲアゲ元気なサマーソング	
9/26	いつまでたってもキュンな恋歌	

: 元気/やる気/勇気系
: 感動系
: ほっこり/リラックス系

