病気と薬を学ぼう

～心理教育初級～

『病気』や『薬』などの知識を学び、毎日を自分らしく
よりよく過ごせるように、語り合うグループです。

【 開催日 】 月曜日／１３：００～１４：３０

【 場　所 】 デイケア棟　3F　集会室

【参加方法】 参加を希望される方は、主治医、
デイケアスタッフへご相談ください

【 費　用 】 デイケアまたはショートケア利用料がかかります。
（＊管理栄養士の回は別途料金がかかります。）

！2024年1月15日(月)から4クール目がスタートします！
日程変更もありますので、ご確認ください

	テーマ	講師	①クール	②クール	③クール	④クール
1	こころの病を知ろう	精神科医師	4/3	7/3	10/2	1/15
2	薬と副作用との付き合い方	薬剤師	4/10	7/10	10/16	1/22
3	再発を減らすためにできる事	看護師	4/17	7/24	10/23	~~1/29~~ 2/5
4	ストレスと上手に付き合おう	心理療法士	4/24	7/31	10/30	~~2/5~~ 2/19
5	リハビリテーションを楽しもう	作業療法士	5/1	8/7	11/6	~~2/19~~ 2/26
6	社会資源を知ろう	精神保健福祉士	5/8	8/14	11/13	~~2/26~~ 3/4
7	社会資源オンラインツアー	デイケアスタッフ	5/15	8/21	11/20	~~3/4~~ 3/11
8	社会資源を使おう	精神保健福祉士	5/22	8/28	11/27	~~3/11~~ 3/18
9	食べる事を考えて 健康なからだになろう	管理栄養士	5/29	9/4	12/4	~~3/18~~ 3/25
新10	**これからの生活について ～私のリカバリープラン～**	**デイケアスタッフ**	6/5	9/11	12/11	~~3/25~~ 4/1

新型コロナウイルス感染症の影響で日程、内容に変更がある場合がございます。
参加ご希望の方はデイケアまでご確認下さい。