糖尿病教育の取り組み

糖尿病は、1 型、2 型糖尿病はもちろん、膵疾患・肝疾患・薬剤・遺伝性の糖尿病など多くのタイプの糖尿病が存在します。栄養や運動療法、治療においても糖尿病の種類や合併症によって内容が変わってきます。当院では糖尿病専門医も多く、日本糖尿病療養指導士（CDEJ）の資格を持つ看護師や栄養士、リハビリスタッフが協力しながら個々の患者に応じた指導を行ってゆきます。

糖尿病の教育入院では合併症や分泌能、併存症のスクリーニング検査を行い、結果を外来でお伝えすることもあります。血糖コントロールが悪い方は、インスリン治療などもあり、2－4 週間の入院を要することもあります。

もちろん、外来でも検査や治療を行ってゆくこともできます。

皆様の生活リズムやご希望を踏まえて相談をしながら、精査や治療を行ってゆきます。