

✿ デイケアとは・・・

- 日中家にいても、何をすれば良いかわからない・・・
- 生活のリズムが乱れている・・・
- 仲間と会話を楽しんだり、相談できる場所がほしい・・・
- 身体を動かしてリフレッシュしたい・・・



こんな時にデイケアが

使えます！！

✿ 利用するには



まずは見学・体験ができます。
気になる方は主治医に相談して下さい！

✿ 場所



✿ 問い合わせ

国立研究開発法人国立国際医療研究センター
国府台病院 デイケア

〒272-8516
千葉県市川市国府台 1-7-1
TEL 047-372-3501 (代表)

国府台病院児童精神科

デイケア & ショートケア



2019. 4 改訂

開所時間

毎週木曜日 9:00~16:30

デイケアの一日



9:00	開所
10:00 ~ 11:30	午前のプログラム
11:30 ~ 13:00	給食・昼休み
13:00 ~ 14:10	午後のプログラム①
14:10 ~ 14:20	休憩
14:20 ~ 15:30	午後のプログラム②
15:30 ~ 16:30	フリータイム
16:30	閉所

プログラム



男子グループ

ゲーム

- ・トランプ・人生ゲーム・オセロなど

体育館スポーツ

- ・トリムバレーボール・バドミントン
・テニス・卓球

月1企画

- ・フットサル・トリムバレーボール練習試合

だべりタイム

※何をやるかは当日集まったメンバーで決めます。

女子グループ



手工芸

- ・塗り絵・ビーズ・プラ板・絵画など

音楽活動

- ・ピアノ・木琴・カラオケ・太鼓など

体育館スポーツ

- ・トリムバレーボール・バドミントン
・卓球など

まったりタイム

- ・のんびりおしゃべり・音楽鑑賞など

※何をやるかは当日集まったメンバーで決めます。

国鉄団 (国府台鉄道団)

- ・鉄道模型

- ・電車のTVゲーム



対象者

当院精神科外来通院中の方



参加費

子供医療費助成制度

- ・自立支援医療制度利用可能

例) 自立支援医療利用の場合
半日利用・・・420円
1日利用・・・820円
(但し利用開始1年後より770円)

