

## PET/CT 検査を受けられる方へ

当日は放射線科受付に、同意書・問診票・診察券・付き添いがいらっしゃる方は付き添い同意書を出してください。

PET/CT 検査を受けられる際には、下記の事柄についてご理解くださるようお願いいたします。

### 1. 検査予約時間について：予約時間を厳守してください

この検査で使用する放射性同位元素を含んだ薬は、2時間経過すると効果が半分に減少します。このため、検査に使用する薬は検査時刻に合わせて調整され、納入されます。予約時間に遅れた場合は、検査できない場合もあります。**遅れる場合や来院できない場合は、必ず地域医療連携室へご連絡ください。(電話 047-375-4744)**  
また、受付から検査終了までの所要時間は約3時間です。

### 2. 食事・飲み物などについて

検査当日、検査時間の18時間前から絶食です。糖分を含むジュース・スポーツ飲料・牛乳などやアルコール類も飲むことができません。シュガーレスのガム、飴も食べることはできません。喫煙は極力控えてください。糖分を含まない飲み物（お水、さ湯）は飲んでください。

### 3. 内服薬・点滴について

糖尿病の方は、インスリンや内服薬（血糖降下剤）は絶食時間中服用しないでください。

それ以外のかかりつけ医師より処方されている薬は、普段通り飲んでいただいてかまいません。痛み止めの薬が必要な方は、検査の際に服用していただくことがありますので、必ず持参してください。

ブドウ糖を含む点滴は検査18時間前に、インスリンを含む注射をされている方は検査18時間前までに終了してください。

#### 4. 検査前日・当日の過ごし方について

- ① 検査前日、当日の激しい運動、重労働、カラオケ（喉の安静が必要）などは、薬が筋肉に集積するため正確な診断ができなくなりますので避けてください。長距離を歩いたり自転車での来院はご遠慮いただき、自家用車もしくは公共機関をご利用ください。
- ② 検査待機中は、リラックスした状態で安静にさせていただきます。読書、テレビ、携帯電話の使用などは、正確な診断ができなくなる可能性があるため禁止とさせていただきます。
- ③ 検査当日、検査薬を早く排泄させるためにも、水分（お水・さ湯）を多めにお摂りください。当日検査開始前までに、ペットボトル 500ml のお水（またはお茶）を目安にお摂りいただきます。検査終了後も、いつもより多めの水分をお摂りください。（水分制限のある方は普段通りでかまいません。）

#### 5. その他の注意事項

- ① 前処置（食事・運動の制限）を行われなかった方や血糖値が高い方（150 mg/dl 以上）については、正確な診断ができない場合があります。検査を中止させていただいたり、順番が変更になることもあります。低血糖を起こされた場合は、検査を中止させていただきます。（糖尿病の治療をされている方は、主治医とご相談下さい。）
- ② 注射後 1 時間の安静及び 30 分の静止が保たれない場合や閉所恐怖症などで、検査の実施が困難とみられる方への検査はお断りする場合があります。
- ③ 検査後、微量ですが身体から放射線が出ています。周囲の方々への放射線被ばくを防ぐためにも、他の検査は行わないようにしてください。帰宅の際は、なるべく人ごみを避けてお帰りください。
- ④ 授乳中の方は検査可能ですが、検査後 24 時間以内の授乳は控えてください。
- ⑤ 妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は検査できません。
- ⑥ 1 週間前からの胃や大腸のバリウム検査は行わないようにしてください。
- ⑦ ペースメーカーを使用されている方は、ペースメーカー手帳を必ず持参ください。
- ⑧ 介助が必要な方には、家族の方に付き添いをお願いすることがあります。

- ⑨ 検査機器の保守点検及び検査薬の輸送体制には万全を期していますが、万一機器の故障や輸送中の事故などの際に検査ができなくなることがあります。その場合、時間の変更もしくは日を改めて検査させていただきますのでご了承ください。
- ⑩ 検査にかかる費用は、保険適用の3割負担の方で約3万円です。
- ⑪ **やむを得ず検査の延期やキャンセルが必要な場合は、検査前日の午前中までにご連絡ください。**(月曜日に検査の方は、前週の金曜日午前中までにご連絡ください)

**国府台病院 地域医療連携室 電話 047-375-4744 (直通)**