

デイケアプログラム

Re らく

毎週金曜日

A M.10:00～11:30

デイケア棟 2階 大遊戯室

【参加方法】参加希望の方は、主治医、
デイケアスタッフへご相談ください。

【費用】デイケア、またはショートケア利用
料がかかります。

～テーマは癒し、リラクゼーション～

その日の気分や体調に合わせて、

- ◆リラックスしながら**ヨガ体験**
 - ◆横になりながら**ホットアイマスク**
 - ◆健康器具で身体の状態を**セルフモニタリング**
 - ◆読書、音楽鑑賞（イヤホン持参、着用）など自由に過ごす**フリー**
- いずれかを選択し、ご自身の癒し、リラクゼーションを行っていただきます。

癒されたい、リラクゼーションを行いたい方に、
おすすめのプログラムです。



尚、コロナ感染状況により、内容変更をすることがございます。ご了承願います。