

専門・認定看護師 主催研修会

～皮膚排泄ケア認定看護師編～

国府台病院では、専門・認定看護師がそれぞれの専門分野を講義や実技を通して看護スタッフへ最新の知識を提供しています。



日々の看護で困っていることはないかな・・・
など情報を踏まえながら**今年度は14回開催します！**

第1回 正しい爪切りを学ぼう

患者さんへ安全な爪切りが出来るように勉強します・・・

自分の爪は簡単に切れるのに
他人の爪を切るのは難しい



爪の手入れ

1. 爪周囲の汚れの除去：白癬菌予防のため、爪用ソフデ（又はエイヒ）で汚れを除去
*セルフケア指導
耳かきや柔らかい歯ブラシまたはガーゼやハンドタオルなどを用いての洗浄を促す
2. 爪切り：ニッパーや爪切りを使用
患者さんが実際に爪を切る方向からセルフケア指導

爪の正しい切り方

スクエアオフ 深爪 バイアス切り

爪の正しいやすりのかけ方

* 趾先と同じくらいの爪の長さが望ましい

実際に体験して学んだことを、看護に活かします